

Overgang en levensoverzicht.

Ik ben Michel Dutordoir.

En vandaag wil ik het eens hebben over ons overgang en levensoverzicht.

Meer en meer horen wij dat wij na het sterven ons intiem levensoverzicht beleven. Na 20 jaar ervaring in het begeleiden van overledenen naar de astrale wereld wil ik graag mijn visie daarop toelichten. Ik durf niet te beweren dat ik het allemaal weet, ik vertel gewoon hoe ik het ervaar. Iedereen evolueert in deze fascinerende wereld, ook ik.

Eeuwenlang worden we in dit verband geïndoctrineerd met verouderde, religieuze of ideologische principes. Bewust en sub-bewustelijk zijn angst en verwarring daarvan het gevolg. De gedachte dat het allemaal kommer, kwel en duisternis is bij en na het overgaan kloppen niet naar mijn ervaring, Integendeel, het is net andersom.

De overgangen in de vorige eeuwen zouden misschien minder vlotjes kunnen verlopen hebben maar ondertussen zijn we zoveel jaren verder en ook spiritueel gegroeid. We beginnen meer te ervaren en meer te begrijpen.

Ook daarom gaan de overgangen nu als vanzelfsprekend.

Er zijn astrale reflectievelden, golven van vastzittende energieën, die het resultaat zijn van ons denken en handelen. Het zou voor de astrale wereld, en dus, voor ons overgaan naar de volgende dimensie en voor iedereen hier op aarde een goede zaak zijn dat deze geëlimineerd worden.

We kunnen dit doen door doelgericht zuiver licht, liefde en reinigende intenties te sturen tijdens meditaties en gedachten. Hoe zuiverder, hoe minder invloed deze negatieve elementen ons denken en handelen bepalen hier op aarde.

Stuur de energieën zoals woede, haat, angst, vernielzucht en dergelijke naar het universum zodat ze zich daar kunnen oplossen en bouw liefdevolle energieën op. We gaan er allemaal deugd aan hebben, hier en in de andere dimensie. Op deze manier gaan we allemaal anders gaan leven, anders handelen en denken, minder egoïstisch en kortzichtig, maar meer vanuit een universele verbondenheid en solidariteit leven.

Nu genoeg de spirituele meester gespeeld!

Vanuit de vele verhalen van bijna-doodervaarders, uittreders en mijn eigen onderzoeken en ervaringen krijgen we toch al wat meer duidelijkheid hoe die overgangen zouden gebeuren.

Wanneer je gewoon zacht overgaat, stijgt je uit je lichaam, via bvb je hartstreek of je hoofdkruin en ben je in de omgeving waar je sterft. Op dat moment zie je vaak je eigen lichaam liggen en de nog aanwezige geliefden.

In de tegenwoordigheid van de bekenden die waken, familie of vrienden, begint je overgangsfase. Je voelt dan al bvb de liefde, verdriet, onrust, onbegrip enz. bij de personen die daar dan aanwezig zijn.

Je wordt automatisch aangetrokken door een omhullende, onvoorwaardelijke, zuivere, hartverwarmende liefde en komt je ogenblikkelijk in een soort van gedachtebubbel terecht met jezelf als middelpunt. Doordat je geen fysiek lichaam meer hebt, is het je etherisch lichaam dat verder leeft.

Je bewustzijn begint zich te verruimen en je blijft in die onvoorwaardelijke ondersteunende liefdesbubbel, het is je geest die zich dan verruimd omdat jij die geest zelf bent.

Je bent in een soort cocon of bubbel waar je het voorbije leven opnieuw intens beleeft, in een driedimensionale beschouwing, met jezelf als toeschouwer. Jij 'bent' dit alles en 'in' dit alles. Dit nieuwe bewustzijn ontstaat en komt vanuit je hart. Je hart is je bron van liefde.

Vergelijk het misschien zoals het kijken naar een film in een bioscoop. Bepaalde passages zijn pijnlijk emotioneel, andere zijn vreugdevol en vol waardering.

Je komt tot het besef wat je gedachten en handelingen in je voorbije leven hebben veroorzaakt, voor jezelf maar ook voor de anderen en zeker ook het goede en het mooie in je leven.

Kijk wat er gebeurt als je een steentje in een vijver gooit: er ontstaat een kring, die kring maakt een tweede kring, al gauw komt er een derde... steeds meer kringen die steeds breder worden en minder intens. Dit stereotiep beeld klopt. De rimpelingen van je kei die je in de vijver gegooid hebt tonen je heel duidelijk tot hoever de gevolgen kunnen reiken van je handelingen en gedachten.



Beeld je in dat in de ringen ook mensen zijn.

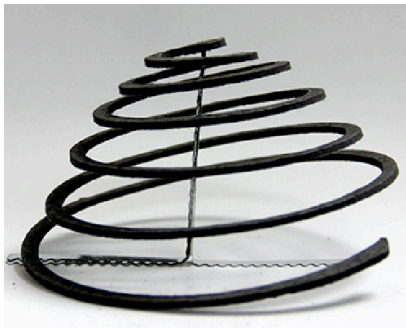
Ik zou spontaan denken dat in de eerste kring je dichte levenspartners aanwezig zijn, dan bvb kinderen, familie, vrienden, kennissen en ga zo maar door. Hoe intiemer hoe dicht bij je kern.

Misschien is dit ook geldig voor vorige levens. De kringen zouden ook een aantal levens kunnen voorstellen die je beleefd hebt en die je gebracht

hebben tot je eigen hedendaagse kern of kei. Misschien is dit een beeldspraak om over na te denken.

Even terug naar je cocon. Aan de overzijde is er niemand die oordeelt of je veroordeelt. Je begrijpt ook alles. Je identificeert jezelf met de fauna en flora zoals een boom, een dier, een plant. Je begrijpt ook je daden en gedachten. Je beseft dat dit je eigen evolutie is en hierdoor ook die van de hele mensheid.

Bepaalde passages in je levensoverzicht kunnen erg emotioneel zijn, maar er is echter nooit enige vorm van blaam, kritiek of beoordeling. Je beleeft het vanuit je eigen zijn en je eigen weten.



Bij een sterk emotionele herbeleving vloeit je oorspronkelijke cocon of etherisch omhulsel over naar een nieuw emotioneel cocon. Dit veroorzaakt een diepere emotionele beleving waardoor je weer nieuwe inzichten krijgt, weer met dit aanzuigeffect. En om het nog wat minder vatbaar voor ons te maken, dit alles gebeurt gelijktijdig want in de astrale wereld kent men slechts een zeer

beperkt tijdsbewustzijn.

Jawel, kunnen we nog volgen?

Dit 'overvloeien' kan je een beetje vergelijken met een overvloeien of transitie die je soms ziet in een film wanneer een fragment langzaam overvloeit, overgaat, naar een volgend fragment.

Laat je niet vangen. Kijk niet te intensief terug naar intense emoties maar 'voel' vooruit naar wat jij verlangt en liefhebt!



Wanneer je beseft wat er gebeurt kom je niet in dat emotioneel moeras of duisternis terecht, zoals men ons zo dikwijls heeft voorgespiegeld.

Op dat ogenblik weet je dat je gestorven bent en opent je jezelf voor de zaligheid van het Licht.

Gidsen of overleden geliefden kunnen je dan ook bereiken, je ook helpen en vertellen dat je nu in je nieuwe astrale realiteit leeft.

Gidsen, zoals mijzelf, doen dit door je aandacht te trekken, door bijvoorbeeld zachtjes je naam te fluisteren, een bekende klank of geur te sturen zoals een gekend parfum, door gewoon aanwezig te zijn.

Dit alles opdat je wakker zou worden en niet meer weer in een gedachteslaap zou hervallen. Wanneer overledenen zich in deze emotionele cocon inleven dan is het de taak van deze gidsen, hier op aarde of aan de overzijde, om subtiel te voorkomen dat je blijft doorvloeien naar een andere cocon en zo blijft wegzakken.

Wat is het advies hier? Het is duidelijk dat jij zelf aan het stuur zit van je mentaal bewustzijn, het komt allemaal vanuit jezelf. Jij blijft de onbewuste of bewuste stuurman of stuurvrouw.

De bedoeling is dat je controle krijgt op het overgaan, net zoals in een heldere droom die je ook in een bepaalde richting kunt sturen. Ik ben ervan overtuigd dat we dit overgangsbeleven kunnen onder controle houden.

Vergelijk het met het soms vermoeid wakker worden s 'morgens. Je bent bang dat je weer aan de slaap zou raken en je kan dit alleen maar stoppen door wakker te blijven. In dit geval hebben we het over helder blijven en controle houden over je denken.

Op het moment dat je de controle over je creatief denken hebt, kan je ook vragen dat je naar de zaligheid van het Licht wil of iemand wil zien die overleden is (en die in je film toch ook zal voorkomen), of je spirituele gids, of je Profet, of de hemel of het paradijs, of je beschermengel. Op dat ogenblik gebeurt dit dan ook want je creëert het zelf.

Mensen die plots en vooral op een dramatische manier sterven, beseffen soms niet dat ze echt overleden zijn en verliezen zich soms in hevige emotionele reacties van vaak (onopgeloste) emotionele pijnen of sterke emotionele hechting.

Dan is het voor de gidsen soms moeilijker om hun aandacht te krijgen. Je komt op een onzachte manier aan de overzijde en heel snel beland je in die overvloeiingssystemen. Je daalt dan verder en dieper af, daar waar je eigenlijk boven de trap zou moeten blijven.

Het is nogmaals een bewijs dat je, voor je sterft, zaken best afrondt en afsluit hier op aarde, juist opdat deze overgangsfases vlot zouden verlopen. In vrede leven met jezelf.

Vergeving is hier vaak een goed middel om oude soms vastgeroeste problemen op te ruimen.

Op dit moment leef je in het karmisch gevolg van je vorig leven en je vorige levens zoals uitgelegd met die kei

Probeer je karmisch restant van dit leven te reduceren en te beperken.

Dit doet je door je bestaan hier op aarde te “beleven”, je innerlijke missie uit te voeren en problemen, lees het karma, niet te ontvluchten maar op te lossen.

Een aantal toekomstige incarnaties kunnen hierdoor een invloed hebben en het bewijs dat je je levensloop zelf in handen hebt.

En wat doen wij hier op aarde ondertussen dat de overledene overgaat?

Het is belangrijk dat je weet hoe zo’n overgang gevoelsmatig is opgebouwd. Het is daarom aangewezen om dit proces niet te storen of te beïnvloeden. Je kunt wel Licht en ondersteunende liefde sturen.

Vermijd echter je verdriet en je heftige emoties door te sturen, want dan wordt de overgang vaak wat gestremd, beïnvloed en soms tegengehouden.

En waarom komen de overledenen niet tonen dat ze leven en aan u denken? Dat doen ze eigenlijk wel, het is evenwel niet evident om als energie aan je deur te kloppen maar inventief zijn ze zeker!

Vergeet ook niet dat de overledenen een heel duidelijk besef hebben van het hoe en het waarom van alle leven op aarde waardoor ze ook heel goed beseffen wat jij op aarde doormaakt.

Daarom is er geen beïnvloeding of inmenging, ze laten je met rust.

Laat de doden bij de doden en eerst hun weg afleggen!

Ondertussen voeren wij verder 'onze' missie en doel uit hier op aarde en leggen we onze zelf gekozen weg verder af! Nadien kan communicatie komen.

Onthoud dit, je komt in je fascinerende wereld terecht. Er is vreugde, waardering en een gelukzaligheid, het is thuiskomen in uw paradijselijk wereld.

Je bent van oorsprong een geest en geniet er van om in een lichaam te leven waardoor je bvb de warmte van onze zon kunt voelen, genieten van een knuffel en aanrakingen, water horen bruisen, een heerlijke geur ruiken en ga zo maar door maar ...

ik weet ook dat ons lichaam alles opneemt waar wij emotioneel, fysiek, mentaal, energetisch en ecologisch bezig zijn te beleven en te verwerken en dat we hierdoor soms ons lichaam liever zouden willen loslaten dan het te blijven bewonen. We kunnen ziek worden, fysiek of geestelijk afzien, aftakelen en lijden.

En toch, vanuit de spirituele wereld bekeken zijn wij unieke wezens die de mogelijkheid hebben om in een lichaam geboren te worden. Een lichaam om te gebruiken gedurende de tijd dat we hier verblijven om emotionele en gevoelsmatige ervaringen op te doen.

Er is alleen maar onvoorwaardelijke liefde, geluk, vreugde en godzaligheid dat je te wachten staat.

We zijn toch allemaal benieuwd naar wat er is na de dood en hoe de overgang gebeurt en zoals ik in het begin gezegd heb, deze podcast komt vooral vanuit mijn waarnemingen en veronderstellingen.

Misschien is er een deel fantasie bij, een deel realiteit, een herinnering aan mijn overgangen, allemaal best mogelijk.

Het zou daarom interessant zijn om jullie ervaringen hieromtrent te kennen, om zo tot een nog beter beeld te komen van onze overgang en leven na de dood. We zouden zo tot een meer verhelderend inzicht kunnen komen van hoe het precies allemaal verloopt

Wilt u op dit verzoek ingaan of heeft u vragen omtrent het thema stuur ons zeker een mailtje.

Tot zover deze podcast. Bij leven en welzijn, tot een volgende keer.

Michel Dutordoir

Mail: michel.dutordoir@outlook.be